



# Title: Study of Psychosocial Risk Factors in Companies in Cd. Obregón, Son. Mexico

**Authors:** NARANJO-FLORES, Arnulfo Aurelio, RAMIREZ-CARDENAS, Ernesto, RODRÍGUEZ-GÁMEZ, Iván Francisco and FIMBRES-RAMÍREZ, Rodrigo Víctor

Editorial label RINOE: 607-8695

VCIERMMI Control Number: 2023-02

VCIERMMI Classification (2023): 261023-0002

Pages: 10

RNA: 03-2010-032610115700-14

## RINOE - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-  
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –  
CP.01900. San Jerónimo Aculco-  
Álvaro Obregón, Mexico City  
Skype: RINOE-México S.C.  
Phone: +52 1 55 1260 0355  
E-mail: [contact@rinoe.org](mailto:contact@rinoe.org)  
Facebook: RINOE-México S. C.  
Twitter: [@Rinoe\\_México](https://twitter.com/Rinoe_México)

[www.rinoe.org](http://www.rinoe.org)

## Holdings

Mexico	Peru
Bolivia	Taiwan
Cameroon	Western
Spain	Sahara

# Introducción

- Los factores de riesgos psicosociales son aquellas características de las condiciones de trabajo que afectan a la salud de las personas <sup>[9]</sup>
- En México, las pérdidas de productividad relacionadas con factores de riesgo psicosocial se estiman hasta 16 mil millones de pesos al año <sup>[12]</sup>
- En México se produjeron más de 25,200 accidentes laborales en las empresas y se pierden alrededor de 16 mil millones de pesos por trastornos emocionales relacionados con accidentes laborales, ansiedad y estrés <sup>[2]</sup>
- En el presente estudio se estableció como objetivo determinar el nivel de exposición a acontecimientos traumáticos severos y riesgos psicosociales en trabajadores de la localidad con el fin de promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

# Metodología

La metodología utilizada se sustenta en <sup>[3]</sup> y <sup>[5]</sup>; y Las etapas fueron las siguientes:

1. Enfoque de la investigación: Consistió en determinar el tipo de investigación en función a los hechos a estudiar de manera descriptiva.
2. Metodología, técnicas e instrumentos que se han de aplicar, siendo la metodología e instrumento para la recolección de datos.
3. Planificación y realización del trabajo de campo: Consistió en la obtención de los datos a través de la aplicación del instrumento recomendado por Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo: Identificación, análisis y prevención.
4. Análisis de los resultados: En esta etapa se realizó el tratamiento de los datos; para determinar el nivel de exposición a acontecimientos traumáticos severos y riesgos psicosociales en trabajadores de la localidad.

# Resultados

- A continuación se presentan los principales hallazgos respecto al nivel de exposición a acontecimientos traumáticos severos y riesgos psicosociales de la evaluación de 187 trabajadores de Ciudad Obregón, Sonora, con base en lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo: Identificación, análisis y prevención.
- A continuación en la tabla 1, se presentan los acontecimientos traumáticos severos identificados por género.

<i>Género</i>	<i>Presentan acontecimientos traumáticos severos</i>	<i>Requerida valoración médica</i>
<i>Femenino</i>	33.33%	5.29%
<i>Masculino</i>	52.38%	8.99%

**Tabla 1** Acontecimientos traumáticos severos por género (*Elaboración propia*)

# Resultados

- Respecto a la relación de género y giro en las empresas se obtuvo la información que se presenta en la tabla 2.

<i>Género</i>	<i>Giro de la Empresa</i>	<i>Cantidad Individual</i>	<i>Cantidad Total de Individuos Evaluados</i>
<i>Femenino</i>	Servicio	25% (3)	12
	Manufactura	41.66% (5)	
	Comercio	33.33% (4)	
<i>Masculino</i>	Servicio	54.54% (6)	11
	Manufactura	36.36% (4)	
	Comercio	9.09% (1)	

**Tabla 2** Relación de género y giro de empresa con factores de riesgo psicosociales (*Elaboración propia*)

# Resultados

- A continuación, se muestra el tamaño de la empresa donde laboran los individuos bajo estudio:

<i>Sexo</i>	<i>Tamaño de la Empresa</i>	<i>Cantidad Individual</i>
<i>Femenino</i>	Mediana (16 a 50 Empleados)	10
	Grande (50 a más empleados)	2
<i>Masculino</i>	Mediana (16 a 50 empleados)	10
	Grande (50 a más empleados)	1

**Tabla 3** Relación de género y tamaño de empresa con factores de riesgo psicosociales (Elaboración propia)

# Resultados

- Los hallazgos en relación al nivel de riesgo psicosocial por género se presentan en la siguiente tabla 4:

<i>Sexo</i>	<i>Nivel de Riesgo Psicosocial</i>	<i>Cantidad individual</i>
<i>Femenino</i>	Muy Alto	1
	Alto	0
	Medio	5
	Bajo	5
	Nulo	1
<i>Masculino</i>	Muy Alto	0
	Alto	1
	Medio	4
	Bajo	5
	Nulo	1

**Tabla 4** Relación de género y nivel de riesgo psicosociales (Elaboración propia)

# Resultados

- A continuación, se presenta el nivel de riesgo según el tamaño de la empresa donde laboran los individuos bajo estudio.

<i>Tamaño de la Empresa</i>	<i>Nivel de Riesgo Psicosocial</i>	<i>Cantidad individual</i>
<i>Mediana</i>	Muy Alto	1
	Alto	1
	Medio	8
	Bajo	9
	Nulo	1
<i>Grande</i>	Muy Alto	0
	Alto	0
	Medio	1
	Bajo	1
	Nulo	1

**Tabla 5** Relación de tamaño de empresa y nivel de riesgo psicosociales (*Elaboración propia*)



# Conclusiones

- Existe un riesgo de nivel medio y bajo está presente en los individuos, en un 41% en ambos casos de los individuos femeninos, por otro lado, con un 36% en nivel medio y 45% en el nivel de riesgo bajo por parte de los individuos masculinos.
- Las empresas de tamaño mediano obtuvieron mayormente un nivel de riesgo bajo con un 43.48% de la muestra total, y un 39.13% de riesgo medio, por otro lado, las empresas de tamaño grande obtuvo un riesgo mayormente bajo con un 30.51% y riesgo medio con un 25.42% de la muestra total.
- Al evaluar las empresas de la localidad de ciudad Obregón, Sonora, se llegó a la conclusión que en su mayoría las organizaciones se enfocan generalmente solo en los factores de riesgo físicos, y aunque no dejen de lado a los riesgos psicosociales, no son atendidos o quizás puestos en segundo plano.

# Referencias

1. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (2021). <https://osha.europa.eu/es/themes/psychosocial-risks-and-stress>. Fecha de Consulta: Julio de 2023.
2. (Greentology, 2022, abril 27). OIT registra incremento en muertes por accidentes o enfermedades profesionales. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://greentology.life/2022/04/27/oit-registra-incremento-en-muertes-por-accidentes-o-enfermedades-profesionales/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20Secretar%C3%ADa,accidentes%20laborales%2C%20estr%C3%A9s%20y%20ansiedad>.
3. Herrera, L. Medina, A. y Naranjo, G. (2010) Tutoría de la Investigación Científica, Guía para elaborar en forma creativa y amena el trabajo de Graduación.
4. Houdmont, J. and Leka, S. (2010). Occupational Health Psychology.1: John Wiley & Sons.
5. (INSST, 2005). Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota Técnica del Prevención: El proceso de evaluación de los factores psicosociales. Subdirección Técnica. España.
6. Mansilla, F. (2010). Suicidio y prevención. Intersalud, Palma de Mallorca. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. España.
7. México, uno de los países con más fatiga por estrés laboral (s.f.). Recuperado el 21 de junio de 2023, de [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2023\\_274.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2023_274.html)

# Referencias

8. Moreno, J.B. y Báez, L.C. (2012). Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas prácticas. España: Ministerio de Trabajo e Inmigración, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, Universidad Autónoma de Madrid.  
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/PUBLICACIONES%20PROFESIONALES/factores%20riesgos%20psico.pdf>
9. Näswall, K., Hellgren, J., & Sverke, M. (2008). The individual in the changing working life. Cambridge: Cambridge University Press.
10. (OIT, 2013). Organización Internacional del Trabajo. Informe Sobre el Trabajo en el Mundo 2013.  
<https://www.ilo.org/global/research/global-reports/world-of-work/2013/lang--es/index.htm>. Fecha de Consulta: Junio de 2023.
11. Patlán, J. (2019). Efecto de los riesgos psicosociales en la satisfacción laboral y los trastornos psicósomáticos en trabajadores del sector público. RECAI, Revista de Estudios en Contaduría, Administración e Informática.  
<https://doi.org/10.36677/recai.v8i21.11591>
12. Sánchez, A. (2006). Salud laboral autoeficacia, ansiedad y satisfacción. Edit. Salamanca : Amarú, España.
13. Sodexo Beneficios e Incentivos México (2019, julio 6). 16 mmdp se pierden por riesgos psicosociales. Recuperado el 6 de julio de 2023, de <https://idconline.mx/laboral/2019/09/11/16-mmdp-se-pierden-por-riesgos-psicosociales-sodexo>
14. STPS. (2018). Norma oficial mexicana NOM-035-STPS-2018, factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Identificación, análisis y prevención. Diario Oficial de la Federación, 23 de octubre.  
[https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018)



© RINOE-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. VCIERMMI is part of the media of RINOE-Mexico., E: 94-443.F: 008- ([www.rinoe.org/booklets](http://www.rinoe.org/booklets))